

*Seminario introduttivo al
Rebirthing e alla Decodifica Emozionale*



Colora la tua vita

con Beatriz Santos

La proprietà della vita è di crescere, andare avanti, evolvere imparando...

Imparare su di sé, esplorare i nostri atteggiamenti incosci in modo dolce e sicuro per accelerare la nostra evoluzione e renderla più leggera, più consapevole e più responsabile è lo scopo del Rebirthing e della Decodifica Emozionale®.

Colora la tua vita propone un tempo di ascolto e uno spazio ludico per:

- **esplorare** la nostra identità emozionale;
- **illuminare**, dare colori e sfumature allo sguardo su di noi, sulla nostra storia e sui nostri sogni;
 - **ridefinire** i nostri concetti;
 - **comprendere** il senso della nostra vita;
 - **affinare** la percezione di noi e degli altri;
- **riconsiderare** le nostre regole, i nostri limiti e i nostri “a priori”;
- **liberare** dolcemente la nostra capacità respiratoria e di conseguenza sentire più fiducia, più sicurezza e più piacere;
- **sperimentare** che “viviamo come respiriamo” e acquisire autorità sul nostro respiro, sulle nostre emozioni, sui nostri pensieri.

Colora la tua vita é una via aperta a una lettura più valorizzante ed emozionalmente più intelligente sulla nostra vita e sulla nostra identità.