



REBIRTHING

*Sentirsi l'autorità
della propria vita*

Beatriz Santos

Nel percorso della nostra storia, il nostro universo emozionale ha vissuto e ha registrato dolori e ferite che rimangono nascoste e non definite, creando paura, confusione e mancanza di energia.

Il Rebirthing propone una via d'ascolto, di gestione e di risoluzione di questo sistema emozionale fragile, insoddisfatto o dolente. Il Rebirthing associa una tecnica di respiro rilassata e dinamica ad un metodo di analisi diretto e intelligente per identificare, confrontare e trasformare tutto ciò che limita o ostacola la nostra pace, la nostra motivazione e la nostra fiducia in noi stessi.

**COME SENTIRSI L'AUTORITÀ DELLA PROPRIA VITA,
PRIMA DI AVERE UNA REALE PADRONANZA SUI PROPRI PENSIERI
E UNA PERSONALE E COERENTE LETTURA DEL MONDO?**

Il Rebirthing è una pratica dolce e naturale che serve a favorire e migliorare la chiarezza razionale e il benessere fisico e emozionale.

Il respiro specifico del Rebirthing gioca un ruolo di doppio filtro: fisiologico (il 70% degli scarti dell'organismo si eliminano respirando!) e psicologico (tanti pensieri registrati in modo inconscio sono oggi fonte di conflitto, ambivalenza o contraddizione!).

Quando si mantiene la respirazione specifica del Rebirthing per più di 30 minuti, immagini, ricordi e sentimenti che non sono in armonia diventano consci e quindi gestibili per essere guardati da una prospettiva integrante, positiva e utile.

È magico effettuare un profondo e importante cambiamento nella nostra vita senza necessità di modificare i parametri che la configurano!

**È LUMINOSO SENTIRSI RINNOVATI E RINATI SENZA CAMBIARE RELAZIONE,
CASA, LAVORO O CITTÀ, MA MIGLIORANDO LA BASE DI TUTTO:
LO SGUARDO CHE PORTIAMO SULLA NOSTRA REALTÀ!**