

L'ANIMATORE

Beatriz Santos, psicoterapeuta, creatrice della Decodifica Emozionale, formatrice di rebirthing e di Decodifica Emozionale, fondatrice e vicepresidente dell'associazione **OSER**, animatrice di seminari dal 1989 e co-direttrice dell'organismo di formazione **OSE** (Organisation de Séminaires d'Evolution).

Beatriz Santos, studia psicologia e si forma al rebirthing a Madrid, sua città natale. Prosegue la sua formazione negli Stati Uniti. Dopo una brillante carriera di rebirthing e di animatrice di seminari in Spagna, si trasferisce a Parigi nel 1990. Studia e pratica svariate tecniche di crescita personale prima di dedicarsi al rebirthing.

Nel 1990, con il marito Patrice Ellequin, fonda l'organismo di formazione **OSE** che ha formato finora più di mille rebirthers soltanto in Francia e in Italia.

Nel 1995, sempre con Patrice Ellequin, crea **OSER** (Organismi e Servizi Europei di Rebirthing), associazione di rebirther che ha per scopo quello di promuovere la pratica del rebirthing con un alto livello etico e professionale.

Ultimamente ha messo a punto una nuova tecnica chiamata "decodifica emozionale".

IL LINGUAGGIO

In ogni lingua, ogni parola è un simbolo. Gli esquimesi dispongono di trenta parole per significare la neve. E' molto probabile che un esquimese non potrebbe sopravvivere se avesse un solo termine per parlare dell'elemento chiave del proprio ambiente.

Se avessimo a disposizione trenta parole per parlare d'amore, invece che di una sola (il sanscrito ne ha 96 ed il persiano antico 80), diverremmo automaticamente più ricchi e più intelligenti nel campo amoroso così legato simbolicamente al nostro cuore. Il mondo si arricchirebbe in termini di chiarezza e di acutezza nel campo dei sentimenti. Ci verremmo a trovare sulla strada giusta per trarre maggior vantaggio dal calore e da un alto grado di generosità nell'universo dei sentimenti.

Ma, se nel mondo moderno, il cuore è il simbolo della sede dei sentimenti, diviene interessante rendersi conto che, per la maggior parte delle tradizioni antiche, il cuore veniva considerato il centro dell'intelligenza pura nel senso universale, spirituale e non nella ragione che veniva collegata al cervello. In queste tradizioni, si può trovare l'analogia tra cervello e cuore per quanto concerne l'essere umano e tra luna e sole per quanto concerne il firmamento.

Plutarco scriveva che il sole "investito dalla potenza di un cuore emette e distribuisce calore e luce, come se fossero sangue e respiro".

DATE E ORARI

Venerdì 19 novembre
dalle 17 alle 21
Sabato 20 novembre
dalle 10 alle 18,30
Domenica 21 novembre
dalle 10 alle 19

LUOGO

Centro Elisium
Via Dei Santissimi Quattro, 26

CONTRIBUTO

Euro 280,00
Iscrizione tramite acconto di Euro 100,00 da inviare a **Piergiorgio Roffino**
Via S.Ulderico, 66
10015 Ivrea - TO -
o da far pervenire direttamente a
Yuliana Arbelaez

Per informazioni e iscrizioni:

Piergiorgio Roffino 335 6119708
email giorgioroffino@yahoo.it
Yuliana Arbelaez 347 8759979
Sito web www.rebirthingsfere.it

SFERE è una scuola internazionale di rebirthing introdotta da Piergiorgio Roffino nel 1994. Pur evolvendo, si ispira ai principi tradizionali del rebirthing: il respiro e il concetto del pensiero creatore. Il senso di responsabilità che deriva da questo modo di vedere è il filo conduttore che anima i suoi insegnamenti.

DEL CUORE

Parlare correntemente **Il Linguaggio del Cuore**, è saper offrire facilmente agli altri ciò che ci aspettiamo di ricevere da loro...

Dire liberamente ciò che si pensa...

Trasmettere ciò che si sente in modo naturale...

Condividere ciò che si è vissuto e ciò che si sogna...

Parlare molto di più che per scambiare informazioni o compiti...

Fare in modo che le parole veicolino anche cuore e anima...

Riempire la parola di calore e fiducia...

Mostrarsi come si è, essere visti, riconosciuti e apprezzati per questo...

Questo è ciò che chiamiamo **Il Linguaggio del Cuore**.

Un linguaggio è uno strumento per avvicinarsi agli altri, ma troppo spesso, percepiamo l'altro come avversario quando non pensa e agisce come vorremmo. Forse inconsciamente crediamo che sia compito suo trovare il "codice giusto" per accedere al nostro cuore...E così, tutti aspettano!

Testi parzialmente tratti da OSE Parigi

IL LINGUAGGIO DEL CUORE

Seminario animato da

Beatriz Santos



Emozione e Comunicazione

ROMA 19, 20, 21 novembre 2010

SFERE SCUOLA DI EVOLUZIONE PERSONALE
REBIRTHING, DECODIFICA EMOZIONALE, COUNSELING

IL SEMINARIO

Il seminario Il Linguaggio del Cuore, che fa parte della formazione rebirther, propone il tempo, lo spazio, i giochi e gli strumenti necessari per mettere in pratica questa lingua per due giorni e mezzo, utilizzando nuove alternative di espressione razionali ed emozionali.

Il Linguaggio del Cuore ci fa vedere come:

- Identificare e fare la cernita tra ciò che pensiamo realmente e ciò che inconsciamente crediamo essere vero.
- Scoprire i nostri veri sentimenti.
- Conoscere meglio i nostri desideri intimi.
- Guardare il nostro passato in modo più giusto.
- Definire ciò che desideriamo veramente trasmettere.
- Alleviare le nostre paure di essere visti e toccati fisicamente, emozionalmente e mentalmente.

Per sapere in modo conseguente:

- Apprezzare meglio gli altri e vedere meglio chi sono.
- Ascoltare senza cercare il confronto.
- Comunicare apertamente con loro piuttosto che perdersi in congetture su ciò che possono capire o desiderare.

Il Linguaggio del Cuore è la lingua della comprensione e del rispetto verso se stessi e verso gli altri, perché anche se sappiamo di meritare rispetto... Siamo sicuri di creare tutte le condizioni per favorirlo? Siamo sicuri di rispettare gli altri al 100%?