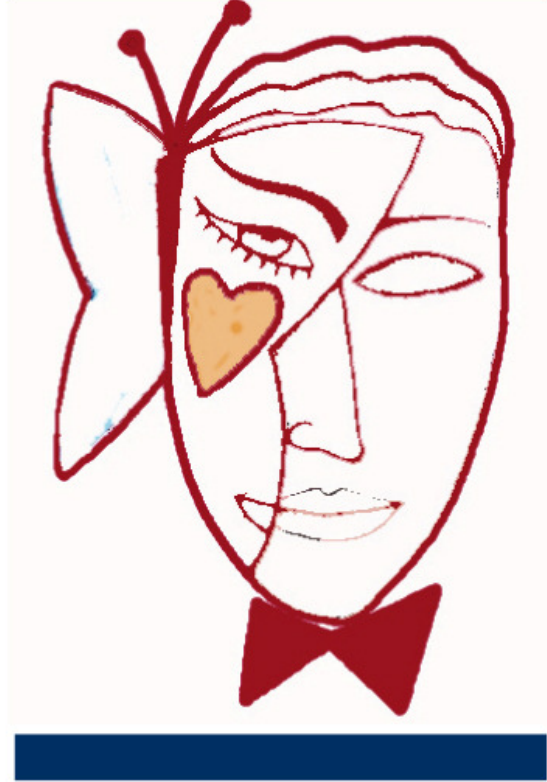


CARISSIMI FRATELLI E SORELLE



CARISSIMI FRATELLI E SORELLE

Gli obiettivi di questo seminario sono:

- Prendere coscienza dei veri sentimenti che proviamo verso ognuno dei nostri fratelli e sorelle;
- Vedere in che modo abbiamo riprodotto, nel corso della vita, relazioni simili con i nostri fratelli e sorelle;
- Valutare l'importanza che, nelle nostre relazioni tra fratelli e sorelle, hanno avuto sentimenti come la gelosia, la rivalità, l'abuso di autorità, l'attrazione sessuale, la competizione;
- Gestire l'influenza che il ruolo che abbiamo avuto in seno alla famiglia ha potuto avere nella vita adulta;
- Calibrare la dipendenza dalla disapprovazione e dal giudizio che abbiamo nelle nostre relazioni;
- Sbarazzarci di tutto ciò che ci impedisce di collaborare con successo con più persone;
- Imparare a comunicare in modo più vero e più corretto;
- Stabilire comportamenti basati sul rispetto e la riconoscenza;
- Accettare la pace in ogni nostra relazione.

IL SEMINARIO

Carissimi Fratelli e Sorelle, si rivolge:

- Ai figli unici, per misurare l'importanza dell'assenza di un pari grado di famiglia;
- A tutti gli altri, per apprezzare meglio l'influenza che ogni fratello e sorella ha avuto nella propria vita;
- Ai genitori, per accompagnare in modo più consapevole le relazioni tra i figli;
- A tutti coloro che desiderano migliorare le proprie relazioni con amici e colleghi;
- A tutti coloro che pensano che la pace si costruisca iniziando dalle persone che ci sono vicine.