

## SFERE

**SFERE** (Seminari e Formazione per l'Espansione del Rebirthing in Europa) è una scuola internazionale di rebirthing (rinascita) introdotta da Piergiorgio Roffino nel 1994.

Pur evolvendo, si ispira ai principi tradizionali del rebirthing: il respiro consapevole e il concetto del pensiero creatore.

Il senso di responsabilità che deriva da questo modo di vedere è il filo conduttore che anima i suoi insegnamenti.

## DATE E ORARI

**Venerdì 4 dicembre**  
dalle 17,00 alle 22,00  
**Sabato 5 dicembre**  
dalle 09,00 alle 18,00  
**Domenica 6 dicembre**  
dalle 09,00 alle 18,00

## LUOGO

**Hotel D'Este**  
Viale Bligny, 23

Milano

## CONTRIBUTO

Euro 280,00

Per informazioni e iscrizioni:

**Giorgio Roffino** 335 6119708  
**email** piergiorgio.roffino@fastwebnet.it

**Antonella Aiello** 338 2193123

**Sito web** [www.rebirthingsfere.it](http://www.rebirthingsfere.it)

## AMORE E DIPENDENZE

**Seminario animato da**

**Patrice Ellequain**



*Non dipendere dall'amore.  
Sii l'amore...*

**MILANO 4, 5, 6 dicembre 2009**

## AMORE E DIPENDENZE

**Chi** non ha mai bisogno di essere felice e di sbocciare all'interno di una relazione d'amore?

Tuttavia, soltanto una piccola parte di individui dichiara di essere pienamente soddisfatti in amore...

Due sintomi, molto comuni e apparentemente contraddittori, sono troppo legati alle nostre relazioni perchè si tratti di un caso:

- evitare una relazione intima o l'intimità in una relazione stabile;
- sentirsi prigionieri in una relazione di coppia pensando che non se ne possa fare a meno;

Spesso i nostri modelli culturali, incorporati inconsciamente nella nostra visione dell'amore, giocano a nostro sfavore.

Qual è la parte di noi stessi che cerca la coppia? La parte potente e autonoma o la parte più paurosa ed incapace?

Quale obiettivo abbiamo quando vogliamo amare? Essere migliori o essere aiutati? Con quale desiderio prevalente? amare o essere amati? Con quale intenzione? Dare o ricevere? Con quale stato d'animo? Dirigere o obbedire? Per accompagnare qualcuno o essere accompagnati in tutto?

**AMORE E LIBERTA'** sono due vocaboli incompatibili, così difficili da far coabitare...come molte coppie?

**Scommettete sull'amore!!!**

## IL SEMINARIO

Il seminario **Amore e Dipendenze** propone due giorni e mezzo di viaggio tra le quinte delle nostre relazioni d'amore, per scoprirvi il comun denominatore che ha impedito di avere un successo maggiore.

Il seminario ha come obiettivo quello di avvicinare due valori capitali: Amore e Libertà, di imparare a farli convivere, a includerli in modo naturale nella vita quotidiana, per rendere armoniosi e compatibili i nostri sogni e quelli del nostro partner, la nostra realtà e la sua.

**Amore e Dipendenze** ci aiuta a svelare le contraddizioni che esistono tra ciò che desideriamo e ciò che ci conviene, tra ciò che sogniamo e ciò che è sano, lucido e al servizio del nostro benessere.

**Amore e Dipendenze** è un seminario per arricchire la nostra capacità di sviluppare la libertà e il piacere di amare.

**Il seminario comprende due sedute di rebirthing.**

## L'ANIMATORE

Il seminario **Amore e Dipendenze**, sarà animato da Patrice Ellequain.

**Patrice Ellequain**, laureato in psicopsicologia (Università Paris IX - Dauphine), è psicoterapeuta e formatore di rebirthing.

Dopo aver studiato svariate discipline (psicanalisi, sofrologia, PNL, terapie di gruppo), nel 1982, fonda "Victoire sur le tabac", organismo che propone dei corsi che permettono di smettere di fumare, e metodo di trattamento globale della dipendenza dal tabacco che tiene conto dell'attaccamento psicologico del fumatore alla sigaretta e favorisce una dissuefazione cosciente e progressiva.

Nel 1990, **Patrice Ellequain** fonda, con Beatriz Santos, **OSER** (Organismi e Servizi Europei di Rebirthing), associazione professionale di rebirther di cui **Patrice Ellequain** è presidente.

Egli è anche membro effettivo dell'**A.P.P.A.H.** (Association for Pre and Perinatal Psychology and Health), associazione che studia l'impatto delle esperienze pre e perinatali sull'equilibrio dell'essere umano.